

Manipulation Fasciale Stecco®

La manipulation fasciale est le fruit de plus de trente années d'expérience de Luigi Stecco, kinésithérapeute italien, dont les perceptions, l'intuition l'ont amené à s'intéresser très tôt aux fasciae. Elle s'est enrichie ces 25 dernières années par les travaux de la professeure Carla Stecco, autrice de l'« Atlas Fonctionnel du Système Fascial Humain ». S'appuyant sur un grand nombre de publications au sein de la prestigieuse école d'anatomie de Padoue, l'enseignement de la Manipulation Fasciale Stecco® a pour objectif de faire découvrir aux étudiants aussi bien l'anatomie du réseau fascial que sa structure microscopique et ses propriétés biologiques. Une base de données des publications disponibles sur lesquelles s'appuie la Manipulation Fasciale Stecco® est à disposition à cette adresse <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=stecco>.

L'enseignement de la méthode comporte quatre niveaux qui amènent progressivement les praticiens à maîtriser les bases théoriques et la méthodologie pratique qui lui sont propre :

- Niveau 1 (6 jours) : Introduction à l'anatomie fasciale et au modèle biomécanique relatif au système musculaire squelettique. Introduction des concepts de Centre de Coordination (CC) et de séquence et initiation à la méthodologie diagnostic et au traitement.
- Niveau 2 (6 jours) : Consolidation des acquis du niveau 1 et introduction des concepts de Centre de Fusion (CF) et des diagonales et des spirales, essentiels pour la proprioception et les dysfonctionnements complexes du mouvement.
- Niveau 3 (5 jours) : Développement des approches thérapeutiques nécessaires au traitement des fonctions internes, viscérales et systémiques.
- Niveau 4 (4 jours) : Développement des approches thérapeutiques spécifiques des dysfonctionnements fasciaux superficiels

Nous proposons actuellement en France les niveaux 1 et 2.

PROGRAMME DE FORMATION

Manipulation Fasciale Stecco® – Niveau 1

1. Intitulé de la formation

Manipulation Fasciale Stecco® – Niveau 1

2. Public visé

- Kinésithérapeutes
- Ostéopathes
- Chiropracteurs
- Médecins

3. Prérequis

Être titulaire d'un diplôme d'État autorisant l'exercice professionnel (kinésithérapeute, ostéopathe, chiropracteur, médecin) et disposer des connaissances fondamentales en anatomie, physiologie et biomécanique.

4. Durée

6 jours – 48 heures
(1 session de 6 jours ou 2 sessions de 3 jours)

5. Lieu

Salle Christophe Dumont -Est
Centre Istina
45, rue de la Glacière
75013 Paris

6. Objectif général

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'intégrer le modèle biomécanique de la Manipulation Fasciale Stecco® et de mettre en œuvre, par un raisonnement clinique structuré, une méthodologie spécifique permettant l'évaluation et le traitement des dysfonctions myofasciales par le travail des Centres de Coordination (CC).

7. Objectifs pédagogiques opérationnels

À l'issue du Niveau 1, le participant sera capable de :

Compétences théoriques

- Décrire l'anatomie, l'histologie et l'innervation du système fascial
- Expliquer le modèle biomécanique des unités myofasciales (UMF)
- Définir les concepts de Centre de Coordination (CC) et de séquence myofasciale
- Expliquer les bases neurophysiologiques du contrôle moteur fascial

Compétences pratiques

- Réaliser les tests de mobilité des UMF
- Identifier et palper les points des CC
- Apprécier la consistance tissulaire (critère visco-élastique)
- Utiliser le tableau d'évaluation de la méthode

Compétences thérapeutiques

- Conduire une anamnèse orientée
- Élaborer une hypothèse diagnostique
- Construire un plan de traitement
- Appliquer la technique de friction profonde spécifique
- Réévaluer l'efficacité du traitement

8. Contenu détaillé

Jour 1

- Anatomie du fascia : couches, continuité, histologie, innervation
- Modèle biomécanique et terminologie
- Séquences d'antépulsion (tête, tronc, membres supérieurs et inférieurs)
- Anatomie et physiologie de l'unité myofasciale

Jour 2

- Séquences de rétropulsion
- Séquences de latéropulsion
- Traitement démonstratif

Jour 3

- Tableau d'évaluation fasciale
- Séquences de médiopulsion
- Démarche anamnèse / hypothèse / vérification

Jour 4

- Séquences d'extra-rotation
- Séquences d'intra-rotation

Jour 5

- Évaluation comparative
- Utilisation du tableau d'évaluation
- Travail en groupe supervisé

Jour 6

- Stratégies de traitement
- Examen final (QCM + Évaluation pratique)
- Mise en situation clinique supervisée
- Présentation de cas

9. Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques avec support diaporama
- Démonstrations pratiques par l'enseignant
- Travaux pratiques en binôme
- Études de cas
- Simulations de consultation
- Travail en groupe supervisé

Alternance théorie/pratique (≈ 40 % théorie – 60 % pratique).

10. Moyens pédagogiques et techniques

- Salle équipée
- Tables de massage (1 pour 2 participants)
- Livret pédagogique (160 pages)
- Fiches d'écorchés
- Fiches « Tableau d'évaluation »
- Support numérique projeté

11. Modalités d'évaluation

Évaluations formatives

- Observation continue lors des pratiques
- Corrections collectives
- Évaluations intermédiaires par séquence

Évaluation sommative

- QCM final théorique et évaluation pratique palpatoire
- Mise en situation clinique supervisée

Validation par certificat de Niveau 1.

12. Encadrement

Formateur :

Monsieur Charles Sekula

Masseur-kinésithérapeute, ostéopathe et enseignant certifié en Manipulation Fasciale Stecco®.

13. Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des besoins spécifiques.

PROGRAMME DE FORMATION

Manipulation Fasciale Stecco® – Niveau 2

1. Intitulé

Manipulation Fasciale Stecco® – Niveau 2

2. Prérequis

Avoir validé le Niveau 1.

3. Durée

6 jours – 48 heures
(1 session de 6 jours ou 2 sessions de 3 jours)

4. Lieu

Salle Christophe Dumont -Est
Centre Istina
45, rue de la Glacière
75013 Paris

5. Objectif général

Consolider les acquis du Niveau 1 et intégrer les concepts de Centres de Fusion (CF), diagonales et spirales myofasciales afin de traiter les dysfonctions complexes du système fascial.

6. Objectifs pédagogiques opérationnels

À l'issue du Niveau 2, le participant sera capable de :

- Identifier et palper les Centres de Fusion (CF)
 - Analyser les diagonales et spirales myofasciales
 - Intégrer le modèle fascial au contrôle moteur
 - Conduire un traitement global complexe
 - Adapter la stratégie thérapeutique
-

7. Contenu détaillé

Jour 1

- Révision des Centres de Coordination
- Présentation de cas cliniques

Jour 2

- Centres de Fusion : anatomie et physiologie
- Diagonales anté-médio et anté-latéro

Jour 3

- Fascia et contrôle moteur
- Diagonales rétro-médio et rétro-latéro

Jour 4

- Révision des Centres de Fusion
- Spirales myofasciales

Jour 5

- Tableau d'évaluation globale
- Traitement en groupe
- Adaptation posturale

Jour 6

- Examen final (QCM + Évaluation pratique)
- Traitement d'un patient
- Présentation théorique des principes de dysfonctions internes en Manipulation Fasciale Stecco®.

8. Méthodes pédagogiques

- Révisions interactives
- Apports théoriques avec support diaporama
- Démonstrations pratiques par l'enseignant
- Travaux pratiques en binôme
- Études de cas
- Simulation de consultation
- Pratique intensive supervisée

Alternance théorie/pratique ($\approx$ 40 % théorie – 60 % pratique).

9. Moyens pédagogiques et techniques

- Salle équipée
 - Tables de massage (1 pour 2 participants)
 - Livret pédagogique (160 pages)
 - Fiches d'écorchés
 - Fiches « Tableau d'évaluation »
 - Support numérique projeté
-

10. Modalités d'évaluation

- Observation pratique continue
 - Examen final théorique et évaluation pratique palpatoire
 - Mise en situation réelle
 - Validation par certification Niveau 2
-

11. Encadrement

Formateur :

Monsieur Charles Sekula

Masseur-kinésithérapeute, ostéopathe et enseignant certifié en Manipulation Fasciale Stecco®.

12. Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des besoins spécifiques.