

Manipulation Fasciale Stecco®

Descriptif et Programme de Formation

Niveaux 3 et 4

Dossier établi conformément aux exigences FIFPL et aux critères Qualiopi

Organisme de formation	SELARL Cabinet de Port Royal ; Siret 530297126 00019
Lieu de formation	Salle Christophe Dumont-Est, 45 rue de la Glacière, 75013 Paris
Public visé	Kinésithérapeutes, ostéopathes, chiropracteurs, médecins (niveaux 1 et 2 validés)
Référence méthode	Manipulation Fasciale Stecco® – Fondée par Luigi Stecco, Padoue (Italie)
Site officiel	https://www.fascialmanipulation.com

I. PRÉSENTATION GÉNÉRALE DE LA MÉTHODE

La Manipulation Fasciale Stecco® est le fruit de plus de trente années de recherche clinique et anatomique menées par Luigi Stecco, kinésithérapeute italien. Cette méthode repose sur une conception du système fascial comme réseau structurel et sensoriel essentiel au guidage locomoteur et aux fonctions internes de l'organisme.

L'altération du glissement fascial modifie la propagation des contraintes mécaniques et génère une activation nociceptive des mécanorécepteurs, à l'origine de nombreuses plaintes fonctionnelles. La méthode consiste en une friction manuelle prolongée sur le fascia profond visant à restaurer le glissement des fasciae entre eux.

L'enseignement s'appuie sur les travaux anatomiques de la Professeure Carla Stecco (autrice de l'Atlas Fonctionnel du Système Fascial Humain) et sur de nombreuses publications scientifiques disponibles sur PubMed (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=stecco>).

II. ARCHITECTURE DU CURSUS COMPLET

La formation complète est organisée en quatre niveaux progressifs :

- Niveau 1 (6 jours) : Introduction à l'anatomie fasciale, modèle biomécanique musculosquelettique, Centres de Coordination (CC), initiation à la méthodologie diagnostique et au traitement.
- Niveau 2 (6 jours) : Consolidation du niveau 1, Centres de Fusion (CF), diagonales et spirales, dysfonctionnements complexes du mouvement.
- Niveau 3 (5 jours) : Approches thérapeutiques des fonctions internes, viscérales et systémiques.
- Niveau 4 (4 jours) : Approches thérapeutiques spécifiques des dysfonctionnements fasciaux superficiels.

Le présent dossier détaille les niveaux 3 et 4. Les niveaux 1 et 2 font l'objet de dossiers distincts.

III. NIVEAU 3 – FASCIA INTERNE ET FONCTIONS VISCÉRALES

A. Identification de la formation

Intitulé complet	Manipulation Fasciale Stecco® – Niveau 3
Durée totale	5 jours (40 heures)
Format	1 session de 5 jours consécutifs
Horaires	08h30 – 18h00
Effectif	25 à 35 participants et pratiques en binômes sur tables de travail
Prérequis	Validation des niveaux 1 et 2 de Manipulation Fasciale Stecco ®
Intervenant(s)	Dr Antonio Stecco - Médecin (MD) – Enseignant certifié Stecco ® Andrea Pasini - Masseur Kinésithérapeute – Enseignant certifié Stecco ®

B. Objectifs pédagogiques (conformément aux critères Qualiopi)

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Décrire l'anatomie du fascia interne et de l'unité organo-fasciale (o-f unit)
- Expliquer le modèle biomécanique des structures d'équilibre tensionnel (tensile structures) et les différences entre les dysfonctionnements du système locomoteur et des fonctions internes
- Identifier les interactions contenant-contenu dans les différentes régions anatomiques (cervicale, thoracique, lombaire, pelvienne, céphalique)
- Comprendre la physiologie de l'unité organo-fasciale du système végétatif intra et extramurale (ganglions microscopiques)
- Localiser et traiter les structures d'équilibre tensionnel par région (cervicale, thoracique, lombaire, pelvienne, céphalique)
- Utiliser les catenaires et séquences appareil-fasciales dans une logique de continuité longitudinale
- Traiter les appareils respiratoire, digestif, endocrinien, hématopoïétique, urinaire et circulatoire selon le protocole de MF Stecco niveau 3
- Raisonner cliniquement à partir de douleurs référées locales et distales
- Remplir et interpréter la fiche d'évaluation FM niveau 3
- Identifier les drapeaux rouges (Red Flags) nécessitant une orientation médicale

C. Contenu et programme détaillé

La formation se déroule sur 5 jours, alternant séances théoriques (Théorie), pratiques dirigées (Pratique) et exercices entre participants (Tous).

Jour 1

Horaire	Contenu	Intervenant
---------	---------	-------------

08h30 – 08h45	Accueil et présentation des stagiaires	Théorie
08h45 – 09h45	Principes fondamentaux des fasciae internes : anatomie de l'unité organo-fasciale (o-f unit)	Théorie
09h45 – 10h30	Structure d'équilibre tensionnel : modèle biomécanique et différences entre dysfonctionnements du système locomoteur et des fonctions internes. Interactions contenant-contenu	Théorie
10h30 – 10h45	Pause	
10h45 – 12h00	Physiologie de l'unité organe-fasciale : système végétatif intra et extramurale (ganglions microscopiques)	Théorie
12h00 – 13h00	Structure en tension cervicale (TLC)	Pratique
13h00 – 14h00	Déjeuner	
14h00 – 15h00	Partie pratique TLC + révision CF	Tous
15h00 – 16h15	Structure en tension thoracique (TTH)	Pratique
16h15 – 16h30	Pause	
16h30 – 17h00	Partie pratique TTH + révision CF	Tous
17h00 – 17h30	Structure en tension lombaire (TLU)	Pratique
17h30 – 18h00	Partie pratique TLU + révision CF	Tous

Jour 2

Horaire	Contenu	Intervenant
08h30 – 09h30	Douleur référée locale	Théorie
09h30 – 10h00	Structure en tension pelvienne (TPV)	Pratique
10h00 – 10h30	Partie pratique TPV + révision CF	Tous
10h30 – 10h45	Pause	
10h45 – 11h30	Structure en tension céphalique (TCP)	Pratique
11h30 – 12h15	Partie pratique TCP + révision CF	Tous
12h15 – 13h00	Remplissage de la fiche d'évaluation FM niveau 3	Pratique
13h00 – 14h00	Déjeuner	

14h00 – 15h00	Petits groupes : traitement d'un cas clinique	Tous
15h00 – 16h15	Révision des fiches FM présentées par les groupes	Tous
16h15 – 16h30	Pause	
16h30 – 17h15	Drapeaux rouges (Red Flags)	Théorie
17h15 – 18h00	Traitement d'un patient externe par l'enseignant	Théorie

Jour 3

Horaire	Contenu	Intervenant
08h30 – 09h45	Séquences et caténaire appareil-fasciales : anatomie des fasciae profonds analysés en continuité longitudinale	Théorie
09h45 – 10h30	Modèle technique de caténaire : caténaire du tronc, points de contrôle, points pivots et tenseurs distaux	Théorie
10h30 – 10h45	Pause	
10h45 – 11h30	Physiologie des séquences appareil-fasciales : innervation végétative des séquences viscérales, vasculaires et glandulaires	Théorie
11h30 – 13h00	Traitement des caténaire : introduction + démonstration de la vérification palpatoire globale	Pratique
13h00 – 14h00	Déjeuner	
14h00 – 14h45	Vérification palpatoire globale : partie pratique	Tous
14h45 – 15h30	Appareil Respiratoire (ARE) – partie théorique	Pratique
15h30 – 16h15	Appareil Respiratoire (ARE) – démonstration	Pratique
16h15 – 16h30	Pause	
16h30 – 17h15	Appareil Respiratoire (ARE) – partie pratique	Tous
17h15 – 18h00	Traitement d'un cas clinique et discussion avec les participants	Pratique

Jour 4

Horaire	Contenu	Intervenant
08h30 – 09h30	Douleur référée distale : distribution de la douleur le long des tenseurs distaux	Docteur en médecine
09h30 – 10h00	Appareil Digestif (ADI) – partie théorique	Pratique

10h00 – 10h30	Appareil Digestif (ADI) – démonstration	Pratique
10h30 – 10h45	Pause	
10h45 – 11h30	Petits groupes : traitement d'un cas clinique. Discussion : raisonnement clinique et logique de traitement	Tous
11h30 – 12h30	Appareil Endocrinien (AEN) – partie théorique	Pratique
12h30 – 13h00	Appareil Endocrinien (AEN) – partie pratique	Tous
13h00 – 14h00	Déjeuner	
14h00 – 14h45	Appareil Hématopoïétique (AHE) – partie théorique	Théorie
14h45 – 15h30	Appareil Hématopoïétique (AHE) – démonstration	Théorie
15h30 – 16h15	Appareil Hématopoïétique (AHE) – partie pratique	Tous
16h15 – 16h30	Pause	
16h30 – 17h00	Appareil Urinaire (AUN) – partie théorique	Théorie
17h00 – 17h30	Appareil Urinaire (AUN) – démonstration	Théorie
17h30 – 18h00	Appareil Urinaire (AUN) – partie pratique	Tous

Jour 5

Horaire	Contenu	Intervenant
08h30 – 09h15	Appareil Circulatoire (ACI) – partie théorique	Théorie
09h15 – 10h00	Appareil Circulatoire (ACI) – démonstration	Théorie
10h00 – 10h30	Appareil Circulatoire (ACI) – partie pratique	Pratique
10h30 – 10h45	Pause	
10h45 – 11h30	Appareils Récepteurs (AFR, AMR, ACR) – partie théorique	Pratique
11h30 – 12h15	Appareils Récepteurs (AFR, AMR, ACR) – démonstration	Pratique
12h15 – 13h00	Appareils Récepteurs (AFR, AMR, ACR) – partie pratique	Tous
13h00 – 14h00	Déjeuner	
14h00 – 16h15	Petits groupes : traitement d'un cas clinique. Discussion : raisonnement clinique et logique de traitement	Tous

16h15 – 16h30	Pause	
16h30 – 17h30	Correction des fiches et des hypothèses diagnostiques	Tous
17h30 – 18h00	Examen final et révision	Tous

D. Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés par diaporamas (anatomie, physiologie, modèles biomécaniques)
- Démonstrations pratiques par l'enseignant sur stagiaire volontaire ou patient externe
- Exercices pratiques entre participants en binômes sur tables de massage
- Travaux en petits groupes sur cas cliniques avec raisonnement diagnostique
- Livret de travail
- Fiches de diagnostic pour élaboration des plans de traitement

E. Modalités d'évaluation

- Évaluations intermédiaires portant sur les notions nouvelles abordées et leur intégration aux connaissances déjà acquises
- Simulation de consultation en fin de niveau pour évaluer la capacité de synthèse diagnostique
- QCM d'évaluation final des connaissances théoriques et des bases pratiques
- Certification délivrée à chaque participant et répertoriée dans le registre centralisé des fondateurs de la méthode à Padoue (Italie)

Le programme est susceptible d'ajustements selon les besoins particuliers du groupe.

IV. NIVEAU 4 – DYSFONCTIONNEMENTS FASCIAUX SUPERFICIELS ET SYSTÉMIQUES

A. Identification de la formation

Intitulé complet	Manipulation Fasciale Stecco® – Niveau 4
Durée totale	5 jours (40 heures)
Format	1 session de 5 jours
Horaires	08h30 – 18h00
Effectif	25 à 35 participants et pratiques en binômes sur tables de travail
Prérequis	Validation des niveaux 1, 2 et 3 de Manipulation Fasciale Stecco ®
Intervenant(s)	Pr Carla Stecco – Médecin anatomiste (MD) - Enseignante certifiée Stecco ® Gian Luca Depriori - Masseur Kinésithérapeute – Enseignant certifié Stecco ®

B. Objectifs pédagogiques (conformément aux critères Qualiopi)

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Décrire l'anatomie du fascia superficiel et identifier ses différentes composantes (couche adipeuse, lymphatique, nerveuse cutanée)
- Comprendre le concept de quadrants et l'organisation des adipotomes, lymphotomes et dermatomes
- Réaliser une évaluation clinique de l'adipotome et remplir la fiche d'évaluation correspondante
- Appliquer le traitement des adipotomes identifiés lors de l'évaluation
- Évaluer et traiter les lymphotomes altérés
- Identifier les nerfs cutanés principaux et évaluer les dermatomes
- Comprendre la physiologie des systèmes végétatif para et prévertébraux (ganglions)
- Traiter les points profonds du système végétatif
- Comprendre et traiter le système métabolique adipeux et le système immunitaire lymphatique
- Comprendre et traiter le système thermorégulateur cutané
- Identifier les implications périphériques de la spasticité
- Relier fascia superficiel et système psychique dans l'approche thérapeutique
- Effectuer des séances de MF Stecco niveau 4 à partir de cas cliniques complexes

C. Contenu et programme détaillé

La formation se déroule sur 5 jours complets alternant séances théoriques (MD : medical doctor, PT : masseur-kinésithérapeute) et pratiques entre participants (Tous).

Jour 1 – Fascia superficiel : adipotome

Horaire	Contenu	Intervenant
---------	---------	-------------

08h30 – 08h15	Introduction aux systèmes	PT
08h15 – 09h45	Anatomie du fascia superficiel	MD
09h45 – 10h30	Les quadrants : introduction générale	PT
10h30 – 10h45	Pause	
10h45 – 12h00	Anatomie et physiologie du système adipeux	MD
12h00 – 13h00	Evaluation de l'adipotome et utilisation de la fiche d'évaluation	PT
13h00 – 14h00	Déjeuner	
14h00 – 15h30	Évaluation de l'adipotome, en pratique : les participants s'évaluent entre eux, remplissage de la fiche d'évaluation pour l'adipotome)	Tous
15h30 – 16h15	Traitement de l'adipotome	PT
16h15 – 16h30	Pause	
16h30 – 18h00	Traitement de l'adipotomes, en pratique (les participants traitent les adipotomes identifiés lors de l'évaluation)	Tous

Jour 2 – Système lymphatique et nerveux superficiel

Horaire	Contenu	Intervenant
08h30 – 09h30	Anatomie et physiologie du système lymphatique (ganglions lymphatiques inclus)	MD
09h30 – 10h45	Evaluation du lymphotome et utilisation de la fiche d'évaluation	PT
10h45 – 11h00	Pause	
11h00 – 12h00	Évaluation du lymphotome entre participants et remplissage de la fiche d'évaluation	Tous
12h00 – 13h00	Traitement des lymphotomères altérés identifiés entre participants	Tous
13h00 – 14h00	Déjeuner	
14h00 – 15h00	Anatomie et physiologie des nerfs superficiels	MD
15h00 – 16h15	Evaluation du dermatome et utilisation de la fiche d'évaluation et traitement	PT
16h15 – 16h30	Pause	
16h30 – 17h15	Évaluation de différents dermatomes parmi les participants et remplissage de la fiche d'évaluation	Tous
17h15 – 18h00	Traitement du dermatome, identification de l'émergence des principaux nerfs cutanés	Tous

Jour 3 – Systèmes végétatif, métabolique et immunitaire

Horaire	Contenu	Intervenant
08h30 – 09h30	Qu'entend-on par systèmes	MD
09h30 – 10h45	Les ganglions végétatifs para et prévertébraux	MD
10h45 – 11h00	Pause	PT
11h00 – 12h00	Présentation des points profonds, présentation et démonstration du traitement	PT
12h00 – 13h00	Les participants s'initient au traitement des points profonds	Tous
13h00 – 14h00	Déjeuner	
14h00 – 15h00	Le système métabolique	MD
15h00 – 16h00	Indications et traitement du système adipeux-métabolique	PT
16h00 – 16h15	Pause	
16h15 – 17h30	Traitement d'un cas clinique	PT
17h30 – 18h00	Discussion	PT

Jour 4 – Système immunitaire, thermorégulateur et intégration clinique

Horaire	Contenu	Intervenant
08h30 – 09h30	Le système immunitaire	MD
09h30 – 10h45	Indications et traitement du système lymphatique-immunitaire	PT
10h45 – 11h00	Pause	
11h00 – 12h00	Le système thermorégulateur	MD
12h00 – 13h00	Indications pour le système cutané-thermorégulateur	PT
13h00 – 14h00	Déjeuner	
14h00 – 15h00	Fiche MF Stecco niveau 4 et gestion des séances (cas 1)	PT
15h00 – 16h00	Traitement et discussion	Tous

16h00 – 16h15	Pause	
16h15 – 17h30	Fiche MF Stecco niveau 4 et gestion des séances (cas 2)	PT
17h30 – 18h00	Traitement et discussion	Tous

Jour 5 – Neuromotricité, fascia et psyché, examen

Horaire	Contenu	Intervenant
08h30 – 09h30	Implication périphérique de la spasticité	MD
09h30 – 10h30	Introduction à la rééducation neuro-motrice selon la MF Stecco	PT
10h30 – 10h45	Pause	
10h45 – 11h30	La douleur réflexe	MD
11h30 – 12h15	Fasciae et système psychique	MD
12h15 – 13h00	Suggestions pour le traitement du système psychique	PT
13h00 – 14h00	Déjeuner	
14h00 – 16h00	Remplissage des fiches d'évaluation entre participants	Tous
16h00 – 16h15	Pause	
16h15 – 17h30	Traitement entre participants et discussion sur la stratégie	Tous
17h30 – 18h00	Examen final et révision	Tous

D. Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés par diaporamas (anatomie du fascia superficiel, physiologie systémique)
- Démonstrations pratiques par l'enseignant sur stagiaire volontaire
- Exercices pratiques entre participants en binômes sur tables de massage
- Études de cas cliniques avec élaboration de stratégies de traitement
- Travaux en groupes avec discussion et révision collective des fiches
- Fiches d'évaluation spécifiques du niveau 4 (adipotomes, lymphotomes, dermatomes)

E. Modalités d'évaluation

-
- Évaluations pratiques continues tout au long de la formation (repérage palpatoire, remplissage des fiches)
 - Évaluation clinique sur cas simulé ou patient volontaire (intégration diagnostique et stratégie du traitement)
 - QCM d'évaluation final des connaissances théoriques et des bases pratiques
 - Certification délivrée à chaque participant et répertoriée dans le registre centralisé à Padoue (Italie)

Le programme est susceptible d'ajustements selon les besoins particuliers du groupe.

V. INFORMATIONS COMMUNES AUX NIVEAUX 3 ET 4

A. Public visé et prérequis

La formation est ouverte aux professionnels de santé suivants, sous réserve de validation préalable des niveaux précédents :

- Masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'État
- Ostéopathes (diplôme reconnu)
- Chiropracteurs (diplôme reconnu)
- Médecins

Prérequis communs : avoir validé au moins six semestres d'enseignement supérieur incluant l'anatomie, la physiologie et la biomécanique, et être titulaire d'un diplôme reconnu par l'État permettant l'exercice professionnel.

Prérequis spécifiques : validation des niveaux 1 et 2 pour le niveau 3 ; validation des niveaux 1, 2 et 3 pour le niveau 4.

B. Lieu et organisation logistique

Lieu	Salle Christophe Dumont-Est, 45 rue de la Glacière, 75013 Paris
Équipement	Une table de massage par binôme de participants
Supports remis	Livret
Accessibilité	Accessible en transports en commun (métro ligne 6, station Glacière)

C. Références scientifiques et accréditation

- Publications scientifiques : base de données disponible sur <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=stecco>
- Nomenclature fasciale validée par le comité de la Fascia Research Society (FNS) : https://www.fasciaresearchsociety.org/fascial_nomenclature.php
- Atlas de référence : Pr Carla Stecco : « Atlas Fonctionnel du Système Fascial Humain »,
- Organisme de certification : Fondateurs de la méthode, Padoue (Italie) – Registre centralisé des certifications
- Informations complémentaires : <https://www.fascialmanipulation.com/fr/>

D. Financement – Éligibilité FIFPL

Cette formation est éligible au financement FIFPL (Fonds Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux) pour les masseurs-kinésithérapeutes libéraux et autres professionnels de santé libéraux concernés.

-
- Code NAF / APE de l'organisme de formation : 8690 E
 - Numéro de déclaration d'activité : 11 75 66671 75
 - La certification Qualiopi de l'organisme garantit l'éligibilité au financement par les OPCO et fonds mutualisés
 - Demande de prise en charge : à effectuer auprès du FIFPL avant le début de la formation

Pour toute question relative au financement, l'organisme de formation est disponible pour accompagner les stagiaires dans leur démarche administrative.